

お知らせ

下記教室を参加料**無料**といたします

- ◆ ヨガ教室
(木曜日)14:00~15:00
- ◆ いきいき筋トレ体操教室
(金曜日)13:30~14:15

4月~5月の期間限定となります。

みなさまのご参加お待ちしております。

恵那市山岡健康増進センター(らっぽ)